

## **Programm für die Ferienaktivwoche vom 18.-22.10.2021**

*Der Herbst ist da ...*

Der Herbst mit seinem bunten Farbenmeer und den letzten Spätsommer-Sonnenstrahlen ist eine besondere Jahreszeit und hat nicht nur für die Augen, sondern auch für kleine Schleckermäuler viel zu bieten. Wir nehmen euch mit auf eine kulinarische Reise und zeigen euch, was man mit Kürbis, Äpfeln und Co. so alles anstellen kann!

Außerdem gibt es noch viele Aktivitäten draußen, bei denen ihr die Herbstsonne und viel frische Luft genießen könnt!

Zeiten: jeweils 09:00- 16:00 Uhr, Geschäftsstelle im Liedeweg 65/ Künzell  
Leitung: Cieslak, Patricia  
Schreiner, Glen  
Team: Schmitt, Annalena  
Traeger, Sabrina

### Kosten:

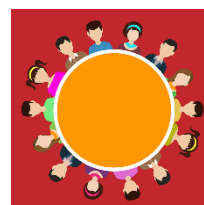
Teilnehmer mit Handicap	20 Euro am Tag inkl. Verpflegung/ Aktivitäten Betreuungskosten 90 Euro am Tag
Teilnehmer ohne Handicap	25 Euro am Tag inkl. Verpflegung/ Aktivitäten

### **Grundsätzliche Infos**

Ein paar Dinge möchten wir jeden Tag gleich machen. Ein paar von euch sind vielleicht froh, wenn sie genau wissen, wie es losgeht und auch wieder aufhört!

#### Morgenkreis, 09:00 Uhr bis 09:30 Uhr

In der Regel beginnt ihr den Tag mit einer kleinen Begrüßungsrunde. Jeder kann kurz erzählen, wie es ihm geht und worauf er sich freut. Ihr könnt dabei auch noch ein kleines Spiel machen. Vielleicht fällt euch auch etwas ein ...?



#### Mittagspause, circa 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Mittags habt ihr natürlich Hunger. Sabrina Traeger kocht mit euch gemeinsam und zeigt euch als gelernte Hauswirtschafterin alle Tricks, die ihr kennen müsst! Dann esst ihr zusammen und nehmt euch Zeit dafür. Manche brauchen viel Hilfe, das dauert dann ein bisschen! Wer früher fertig ist, darf etwas spielen.



Zwischen den Aktivitäten gibt es immer mal ein Spiel zur Auflockerung. Wer mal ein bisschen Ruhe braucht, kann mit einem Betreuer in einen anderen Raum gehen oder sich an der frischen Luft vielleicht „die Ameisen aus den Beinen rennen ...“

**Hast du Lust, dabei zu sein? Dann melde dich schnell an 😊**



## Wochenplan

**Montag, 18.10.2021**



### Vormittag

*Bunt sind schon die Wälder ...*

Der Herbst beschert uns jedes Jahr eine ganz besondere Farbenpracht. Um diese Farben einzusammeln, macht ihr einen kleinen Waldspaziergang und könnt dabei Blätter und Herbstfrüchte sammeln. Es geht mit den Bussen in das Wäldchen rund um Loheland (Rudolf-Steiner-Schule). Dort gibt es gut befestigte Wege, auf denen man auch gut mal einen Rolli schieben kann ....

### Nachmittag

Jetzt ist es soweit und ihr könnt eure im Wald gesammelten Schätze auspacken und etwas basteln. Wer Blätter gesammelt hat, macht ein tolles Blätterbild daraus. Vielleicht habt ihr aber auch Kastanien und Eicheln eingesammelt? Dann könnt ihr daraus mit ein paar Zahnstochern ein lustiges Tier basteln. Wenn ihr ein paar schöne Äste gefunden habt, könnt ihr auch ein Mobile herstellen. Aber ihr habt bestimmt selbst lauter tolle Ideen .... 😊

Mitbringen: feste Schuhe & Regenkleidung für alle Fälle  
kleiner Rucksack  
kleine Tasche oder Stoffbeutel fürs Sammeln  
Schürze oder altes Hemd zum Kochen  
bei Bedarf Gehhilfe/ Rolli/ individuelle Hilfsmittel



**Dienstag, 19.10.2021**

### Vormittag

*Abenteuer und mehr ...*

Die letzten schönen Tage muss man nutzen und viiiiiel frische Luft tanken! Ideal ist es, wenn man dabei noch spielen kann! Der Abenteuerspielplatz in Rothemann bietet euch ein kleines Fort, Wackelbrücken, Seilbahn, Rutsche, Sandkasten und mehr. Dort könnt ihr euch ordentlich austoben und nochmal die schöne Herbstsonne genießen.

### Nachmittag

Nachdem ihr euch morgens viel bewegt und miteinander gekocht habt, geht es jetzt mal ruhig zur Sache. Ihr könnt hier spielen, malen, euch Geschichten erzählen, eine CD miteinander hören oder einfach nur ausruhen!

Mitbringen: robuste Kleidung & Schuhwerk für den Spielplatz  
Regenkleidung für alle Fälle  
kleiner Rucksack  
altes Hemd oder Schürze zum Kochen  
euer Lieblingsspiel oder eine CD  
bei Bedarf Gehhilfe/ Rolli/ individuelle Hilfsmittel



**Mittwoch, 20.10.2021**



Vormittag

*Geisterstunde ...*

Ende Oktober ist es so weit, gruselige Gestalten klopfen an die Tür und wer sich nicht mit Süßigkeiten freikaufen kann, wird gnadenlos verhext ... Heute geht es um Halloween, es wird gebastelt und gemalt und wer mag, kann sich vielleicht auch einen Hexenhut oder ein Geisteroutfit für die Halloweenparty basteln. Gekocht wird dem Thema entsprechend eine leckere Kürbissuppe und wer weiß, was man mit einem Kürbis noch so machen kann ...

Nachmittag

Nach so viel Sitzen braucht es wieder ein bisschen Bewegung, also geht es raus an die Luft. Unsere Betreuer haben etwas Besonderes mit euch vor, das wird aber noch nicht verraten! Ein Spielplatz steht jedenfalls auch mit auf dem Programm ...

Mitbringen: robuste Kleidung & Schuhwerk  
kleiner Rucksack  
altes Hemd oder Schürze zum Kochen  
bei Bedarf Gehhilfe/ Rolli/ individuelle Hilfsmittel



**Donnerstag, 21.08.2021**

Vormittag

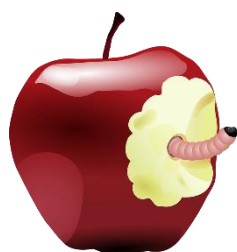
*In meinem kleinen Apfel .....*

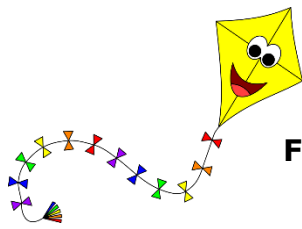
Der Apfel gehört zu den beliebtesten Obstsorten und ist aus der Herbstküche nicht weg zu denken. Heute dreht sich deshalb alles um die leckere Frucht und was man so alles mit ihr anstellen kann. Und jetzt kommt auch das zum Einsatz, was ihr gestern gemacht habt! Denn wo kommen all die Äpfel wohl her? Mit ein bisschen Glück habt ihr die süßen Früchtchen gestern Nachmittag eigenhändig geerntet und könnt jetzt einen leckeren Apfelkuchen damit backen! Sabrina hat bestimmt ein tolles Rezept in petto ....

Nachmittag

Sind immer noch Äpfel übrig ....? Na, da fällt uns doch noch etwas ein, was ihr mit nach Hause nehmen könnt! Sabrina kocht mit euch ein leckeres Apfelmus und wenn es das nächste Mal Pfannkuchen zu Hause gibt, habt ihr gleich eine tolle Beilage dafür!

Mitbringen: altes Hemd oder Schürze zum Kochen  
bei Bedarf Gehhilfe/ Rolli/ individuelle Hilfsmittel





**Freitag, 22.08.2021**

### Vormittag

*Drachen zähmen leicht gemacht ....*

Aber nicht im Kino, sondern hier bei uns! Wir hoffen, das Wetter spielt mit und ihr könnt mit euren Drachen hoch hinaus. Mit den Betreuern sucht ihr euch ein schönes, windiges Plätzchen, vielleicht geht es auch ein Stück in die Rhön. Und wenn ihr dann so richtig durchgepustet seid, wärmt ihr euch hier mit einer schönen heißen, schnell gemachten Suppe wieder ordentlich auf.

### Nachmittag

*Abschlusskaffee*

Kaum zu glauben, aber schon ist die schöne Zeit vorbei! Nachmittags könnt ihr hier spielen, malen, basteln oder was euch sonst noch einfällt! Bei einem kleinen Abschiedskaffee könnt ihr uns erzählen, was euch besonders gut gefallen hat und was überhaupt keinen Spaß gemacht hat. Vielleicht können wir es das nächste Mal ja besser machen!

Mitbringen: warme Kleidung & festes Schuhwerk  
Rollikinder gern eine Decke für die Beine!  
kleiner Rucksack  
ein flugfähiger Drachen  
bei Bedarf Gehhilfe/ Rolli/ individuelle Hilfsmittel



Eine Bemerkung noch zum Schluss:

Wir haben einige Aktivitäten für draußen geplant und hoffen natürlich, dass das Wetter mitspielt. Wie wir das in diesem Sommer erlebt haben, kann das Wetter aber doch sehr launisch sein und einem einen dicken Strich durch die Rechnung machen. Es kann also sein, dass der ein oder andere Programmpunkt mal ausgetauscht werden muss oder eine Alternative gesucht wird.

Danke, dass du in dieser Woche dabei warst. Wir hoffen, dir hat es gefallen und du hast zu Hause viel zu erzählen. Und wer weiß, vielleicht bist du ja im nächsten Jahr wieder mit dabei! Wir würden uns freuen.

Wir wünschen dir und deiner Familie noch einen tollen Herbst!



### Bemerkung zu den Illustrationen:

Die Bilder stammen von der kostenlosen Internetplattform **Pixabay** und können lt. Webseite ohne weitere Genehmigungen verwendet werden!